

Transcript Wij Hebben Wat Te Vertellen | Borst Vooruit, aflevering 1

Kaat: 'Wij Hebben Wat Te Vertellen' is een podcast serie van **WOMEN Connected**. Deze aflevering is deel 1 van de 2 delige **Borst Vooruit** serie, en is opgenomen in Theater Zuidplein in Rotterdam als **Live Podcast Show**. Tijdens deze **Live Podcast Show** hebben we **openhartig gesproken over onderwerpen die met onze borsten te maken hebben**.

Kaat: We gaan beginnen bij het begin; wanneer onze borstjes beginnen te groeien. En daarvoor gaat Anita iets voordragen uit een boekje geschreven door Guus Kuijers.

Anita: Ik was aan het boodschappen doen met mijn moeder. Ze moest nieuwe onderbroeken, dus gingen we in zo'n grote winkel En we graaiden in allerlei bakken, toen ze opeens zei, wordt het voor jou niet eens tijd voor zoiets? En ze zwaaide een BH'tje voor mijn neus.

Mam! schreeuwde ik. Ik keek om me heen en gelukkig had niemand het gezien. Nou? doe niet zo gek, siste ik. Leg terug. Ze liet het terugvallen in de bak. Oké zei ze, dan niet. Ik zag wel een glimlachje op haar gezicht. Ze kocht drie mooie onderbroekjes. En ik dacht, waarom vraagt ze het niet nog een keer? Waarom zegt ze niet, jawel je bent eraan toe. Waarom zegt ze niet, kom, we gaan er eentje kopen.

Kijk, ik wil het niet. Maar het moet lijken of ik altijd al zo'n ding heb gedragen. Dat het niet opvalt snap je? We waren bijna de winkel uit. Ik dacht misschien duurt het wel een jaar voordat ze erover begint.

Dus ik zei, mam, moeten we geen onderbroeken kopen voor opa? Mijn moeder keek me aan met een gezicht als volle maan. En ze moest lachen, lachen. Jod die is zo'n gek, je denkt wel zeker niet dat opa voor zichzelf geen onderbroeken kan kopen. En toch wil ik zo'n ding. Zo'n wat? Zo'n BH'tje fluisterde ik. We gingen terug en we kochten een hele leuke.

Nou, eigenlijk eentje dat je het net niet kan zien, maar ook een beetje wel.

Kaat: Vinden jullie het herkenbaar? Dat ze net beginnen te groeien en je helemaal nog geen bh nodig hebt maar er wel eentje wil.

Bo, hoe kwam jij aan je eerste BH?

Bo: Ik heb mijn eerste BH'tje wel met mijn moeder gekocht Bij de zeeman. Ik zie hem nog zo voor me Hij was lichtblauw met gele

sterretjes. Maar ik was er helemaal niet aan toe. Ik wilde het niet. En ik heb hem dan ook bijna nooit aangehad.

Kaat: Dank je wel Bo. En Shala hoe kwam jij aan je eerste BH?

Shahla:-Mijn moeder kon heel goed naaien. Ging ze drie BH's voor mij maken.-Ik was zo blij. Ze maakte een zwarte, een witte en een beige. Dat is perfect.

Kaat: En waren je borsten toen al groot?

Shahla: Nee, waren zo klein. Net als Amerikaanse walnoten.

Kaat: En Merel hoe oud was jij toen je je eerste BHTje kreeg?

Merel: Ik was dertien toen ik ging menstrueren en bij mij gingen mijn borsten vrij snel groeien.

Dus mijn moeder vond dat het tijd was. En ik mocht er eigenlijk niet over kiezen want in de jaren zeventig had ik zo'n brede rand op mijn bed. En daar had ze mijn BH'tje opgelegd. Denk dat hij beige was. In ieder geval lelijk.

Kaat: en Merel hoe snel groeide jouw borsten? Bij de een gaat het heel snel, bij de ander groeien borsten heel langzaam, hoe ging dat bij jou Merel?

Binnen anderhalf jaar had ik ongeveer cup D.

En ik deed ballet. En... Ik zat hier op de Rotterdamse Dansacademie. En toen ik zestien was, kwam er een van mijn balletdocenten naar me toe. En die zei dat ik eigenlijk een borstverkleining moest ondergaan.

Maar ik heb nee gezegd.

Er is altijd veel commentaar op mijn borsten geweest. Over de grootte, over de diepte van de décolleté. dat ze bewogen, dat ze aanwezig zijn.

ik wist nooit zo goed... waar moest ik ze verbergen? Waar verberg je dit? En daar werden veel negatieve commentaar, ook van vrouwen!

En het is een lange reis geweest maar ik ben... Ik heb het nu allemaal overboord gegooid. Trek me nergens meer van aan.

Ik heb vandaag geen BH aan.

Kaat: Shanti ik zie jou knikken, is het herkenbaar?

Shanti: Het is heel herkenbaar. En het is niet leuk. En als jonge meisje dan ga je altijd zo schamen en zo, maar... Ja, maar nu ben ik volwassen vrouw Nu mogen ze gezien worden.

Kaat: Ja, konden jullie thuis daar makkelijk over spreken ook?

Shanti: Nee, ik was toen het enige meisje. Maar het was ook zoals eerste BH. Ik hoor iedereen... Oh, leuk, met mama, lekker naar de winkel. Nee hoor bij mij ging het gewoon...

Ja, ga boven je kamer, op je bed staat iets, moet je aandoen en laat je broers het niet zien. Ik zie drie verschillende BH's. Maar afgeragde BH's. Met gaten, veels te klein natuurlijk, deed hartstikke pijn. Dus ik droeg ook geen, mijn maat niet.

Ik heb pas eigenlijk, toen ik getrouwd was, wist ik pas wat mijn echte maat is. Daarvoor wist ik het nooit. Ik heb altijd kleine BH's. Ja,

Kaat: nou, ze zijn echt beauties. Dank je wel.

Kaat: borsten zijn er in alle vormen en maten. Het is natuurlijk altijd maar afwachten wat je krijgt en wanneer je het krijgt. En ik denk dat het bijna voor iedereen heel ongemakkelijk is wanneer ze beginnen te groeien. Hoe was dat voor jou Semra?

Semra: Dat was 13, 14 zoiets. En toen ging het heel hard. Ja, je lichaam verandert. En zo'n jonge leeftijd. Mensen kijken en staren er ook naar je. Dat ik gewoon op straat nageroepen werd. Dikke tieten. En vaak ook als ik ging daten, was dat het eerste wat opviel voor mensen. Hoe groot mijn borsten dan zijn.

Het is oncomfortabel en het voelde als mijn schuld. Zoals mijn schuld is dat ik mannen in de war bracht of zo. Dus ging ik hele wij-kleding dragen, geen make-up, eigenlijk liever niks wat me refereert aan het vrouw zijn.

Heel veel vrouwen met grote borsten hebben dit probleem dat ze een beetje naar voren gaan hunchen, zo. Dat ze bijna een soort van bochel krijgen. Dat is om die borsten maar klein te maken, want je vindt al dat je daarmee te veel ruimte in neemt of zo. Er is nooit iemand die tegen mij heeft gezegd, je neemt te veel ruimte in beslag.

Het is waarschijnlijk bizar Fysiek zodanig ongemakkelijk maken dat je gewoon daadwerkelijk pijn daarvan ervaart. Maar je kopieert gedrag van andere vrouwen die zichzelf ook kleiner maken.

Mijn vader, dat was zo'n typische macho die vrouwen nariet Ze wilden mooi gevonden worden door mannen. Dat was zijn redenering. Dus was het gerechtvaardigd om vrouwen na te roepen. Ik wilde dat. Dat effect niet hebben op mannen.

Dus als ik nou veel meer vrouwfiguren in mijn leven had gehad die zichzelf groter maakten, zou ik het misschien ook wel gedaan hebben. Be a proud woman. Borst vooruit, schouders naar achter.

Kaat: Dank je wel Semra. Borst Vooruit, Schouders naar achter. Maar wat als je helemaal geen borsten krijgt? Joke?

Joke: Als puber kreeg ik anorexia en daardoor stopte mijn menstruatie en ook mijn borstgroei. Ik heb met mijn moeder heel wat BH's en bikini's gevuld. Toen ik 18 was ben ik naar de huisarts gegaan, want ik wilde ook wel borsten.

Het was geen fijne ervaring, want ik moest op een onderzoekstafel gaan liggen. Dan is het al op nog veel platter. Op een gegeven moment maakte hij een opmerking. Dat leek dat hij dacht dat ik geen meisje was. Nou, dat is niet leuk als je achttien bent. Maar uiteindelijk stelde hij van... als je het na een jaar nog wil, dan mag je terugkomen.

Dus na een jaar ben ik teruggekomen. Toen heeft hij me doorverwezen. En heb ik borstvergroting ondergaan. En het resultaat heeft altijd heel natuurlijk gevoeld.

Kaat: Ja, prachtig toch? En Ruth?

Ruth: Ja, na drie kinderen, die ook gezoogd werden natuurlijk, had ik helemaal niks meer. En ik moet ook zeggen mijn bank was op. Want iedere keer als ik uitging, pakte ik de voering van de bank en dan ging het hierin. Dus toen dacht ik van, bij een nieuwe bank horen ook nieuwe tieten. Dus dit zijn ze. Ik ben er heel trots op en ik zeg altijd, ze zijn een beetje van mezelf en een beetje van Maggie.

Kaat: Ja precies. Heel goed. En Ruth, hoe kies nou waar je dan naartoe gaat

Ruth: Ja, je spreekt met mensen die dat ook gedaan hebben. En ik heb het gewoon in het ziekenhuis besproken. En toen kwam ik daar bij een

arts terecht. En daar heb ik het mee besproken. En toen zei ik, ik wil hele grote.

En toen zei hij, nee, dat gaan we niet doen. En toen zei ik, ja, maar je moet ze wel een beetje zien. Want nu zie je niks. Toen zei hij, oké als je op de operatietafels hier ligt... dan bepaal ik wel hoe groot ze worden. Maar, nu zijn ze ook wat groter geworden. Ik ben wat voller geworden door hormonen. Dit was niet wat ik gepland had, maar ik ben er wel blij mee.

Kaat: Ja, ze zijn fantastisch toch? Ze zijn hartstikke mooi. Dank je wel.

Kaat: Maar bij jou gebeurde ook iets heel bijzonders, Linda.

Ik denk dat ik bij Ruth's maat begonnen ben...

En dat wist ik dus echt niet dat dat kon gebeuren. Onder andere denk ik hormonen, kinderen. En ze waren echt enorm. Het was wel een beetje zwaar. Nekpijn, rugpijn. Maar je kent de hele riedel. Naar een borstverkleining lift.

Kaat: En bij jou kwam het dus echt door de overgang... dat dat opeens door die hormoonwisseling ontzettend ging groeien.

Linda: En het is wel ook in een periode van... ..meer dan tien jaar. En dus inderdaad hormonen is inderdaad wel de grootste factor geweest... ..voor de grote, al mijn borsten toen de tijd.

Kaat: Ja, en dat kan ook wel, want je bent dan gewend aan een soort borstmaat...en opeens denk je elke keer, elk jaar, denk je...

Linda: Ja, het kwam bij J uit. Ik wist niet dat het bestond. En het kost ook aardig nog wat centen om een goede BH te kopen

Kaat: Dat is gewoon super duur.

Voor J, ik bedoel. Ja J

Kaat: En toen je ze ging verkleinen, kon je ook kiezen voor een maatje?

Linda: De arts heeft dat wel ingeschat Ook qua natuurlijk je postuur. En ik moet ook eerlijk zeggen dat ik mijn maat gewoon nu niet weet. Ik draag sportpH's. Maar dat voelt fijn hè? Kan ook strapless bijvoorbeeld. Dus ik ben wel met die borstverkleining en lift ook wel in mijn

zelfvertrouwen die ik al had. Maar nu al helemaal dat ik denk ik kan gewoon brawlers.

Kaat en Linda: Dank je wel Linda.

Kaat: Henna er is nog veel meer naast borsten toch? Want borsten kunnen ook...

Henna: Heel erotisch zijn.

Kaat: Ja, precies precies Heel gevoelig.

Henna: Ja zeker. En ik heb naar al die verhalen geluisterd En toen dacht ik, jeetje jongens ik heb het niet gehoord.

Want... Ik vind dat je ook heel veel plezier van je borsten kan hebben.

Kaat: Zeker, ja. Wie niet hier?

Henna: Ja, maar daar wordt er niet over gesproken. Maar je hoort meestal kommer en kwel over de borsten. Maar wij als vrouwen, dat denk ik, dat menigeen met mij eens is...dat je ook heel veel plezier kan hebben op seksueel gebied.

Kaat: Zeker zeker, zeker. En Henna is het bij jou je borst of je tepel?

Henna: Mijn hele borst want ik heb hele mooie borsten en daar ben ik heel trots op.

Kaat: Geweldig geweldig. Nou oké en wie zegt, nou ik zit wel iets meer aan de tien toe, in de gevoeligheid van borsten wil iemand heel eerlijk zijn hand opsteken? Ja, ik denk ik ook wel Wel

Publiek-reactie: twintig.

Kaat: Ja twintig. Die overtroeft alles. En wie zit er dan een beetje aan de nul kant?

Ja, daar ook. Ja, ook, ja. Nou, zo zie je maar weer, van 0 tot 10 kan het ook wel weer schelen wat borsten voor erotisch gevoel oproepen.

Henna: En we mogen toch wel blij zijn als vrouwen dat we dat hebben.

Kaat: Het is ook een cadeautje.

Ja toch?

Kaat: Maar dank je wel Henna, voor je eerlijke verhaal. Fantastisch.

Kaat: We gaan naar Fiene luisteren.

Fiene: Vrouwen kijken ook naar borsten. Ja, je kan denken van, oh die heeft mooiere borsten dan ik. Weet, een beetje jaloers. Lekker groot, vind ik wel mooi.

Als kind, toen ik borsten kreeg ik vond het zo fijn. En was er een riviertje waar we gingen zwemmen met een paar buurjongens meisjes en zo en we maakten een kringetje en daar hadden we een spelletje dat we speelden en dat spelletje was alle eendjes zwemmen in het water bambeliedelade dan ga je naar onder het water. Maar ik stond altijd naast m'n buurvriendje, want ik was een beetje verliefd op hem.

En hij pakte m'n borst hij speelde en zo. En als ik geen adem meer kreeg kwam ik naar boven.

Maar niemand wist het. Wij twee zijn alleen. Ja, je voelde een soort prikkel. Weet, je bent jong, maar je voelde wat en zo.

Ik heb altijd van borsten gehouden want je had twee soorten borsten. Een ronde, dat waren Indiaanse borsten. En dan had je zo... Langwerpige, dat was meer een van de maroons. En ik had echt van die langwerpige, die maroons borsten. Maar ze waren wel lekker vol en zo. Tenminste mijn vriend zei altijd van, ik hou van zulke borsten. Weet je, dus dan voel je je prettig.

Ik heb me nooit geschaamd voor mijn lichaam. Ik schaamde me niet. Ik was gewoon vrij. Waarom moet je je schamen? Vooral als we met vrouwen ergens zijn. Allemaal vrouwen. We hebben toch hetzelfde?

Dank je wel Fiene. En met Fiene zijn we aan het einde gekomen van het eerste deel van de podcast aflevering "Borst Vooruit". Dank jullie wel voor het luisteren. Luister ook naar 'Borst Vooruit' deel 2 waarin andere onderwerpen en verhalen over borsten te horen zijn.

Deze podcast serie is gemaakt door de community van Women Connected. Onder de regie en strategie van Kaat Zoontjens en Wing Tang, geedit in studio Tijn Smit.

Muziek van Kijan, Amanda, Gokben en Konstantina.

Deel, like en volg ons op sociale media Women Connected.

Deze podcast is mede mogelijk gemaakt door financiering vanuit Cultuur Loket Digital, Stichting Volkskracht, Gemeente Rotterdam en VSB Fonds.